

Instruks for bruk av sykkel og sparkesykkel – med og uten elektrisk trekkraft på Alnabru godsterminal

Ved bruk av sykkel og sparkesykkel – med og uten elektrisk trekkraft på Alnabru godsterminal gjelder følgende:

Hastighet	Hastighetsbestemmelsene for terminalen skal følges. Maksimalt tillatte hastighet ved ferdsel på terminalen er satt til 20 km/t.
Lys	Ved og etter skumring, skal sykkel eller sparkesykkel ha påslåtte fram- og baklys
Synlighetsbekledning	Det er krav om bruk av synlighetsbekledning klasse 3 på overkroppen. Ved sykling ved og etter skumring, anbefales det at den syklende også benytter benklær med synlighetsklasse 3.
Ferdse	Ferdse på sykkel og sparkesykkel skal skje ved oppmerkede gangbaner eller langs merkede sikkerhetslinjer. Der dette ikke er mulig (det ikke er merket), bør ferdsel skje der det er naturlig at gående ville ferdes på samme strekning. Det skal holdes blikkontakt med førere av kjøretøy eller arbeidsmaskiner dersom man skal passere eller blir passert
Bruk av mobiltelefon, hodetelefoner etc.	Det er forbudt å benytte seg av mobiltelefon, hodetelefoner etc. ved bruk av sykkel eller sparkesykkel på terminalen
Vinterstid	Ved sykling vinterstid (ved snø/is) er det krav til bruk av piggdekk ved bruk av sykkel eller sparkesykkel på terminalen.
Sykelhjelm	Det anbefales bruk av sykkelhjelm